

新生活サポート  
お得なメガロスの胸・腹トレセット!



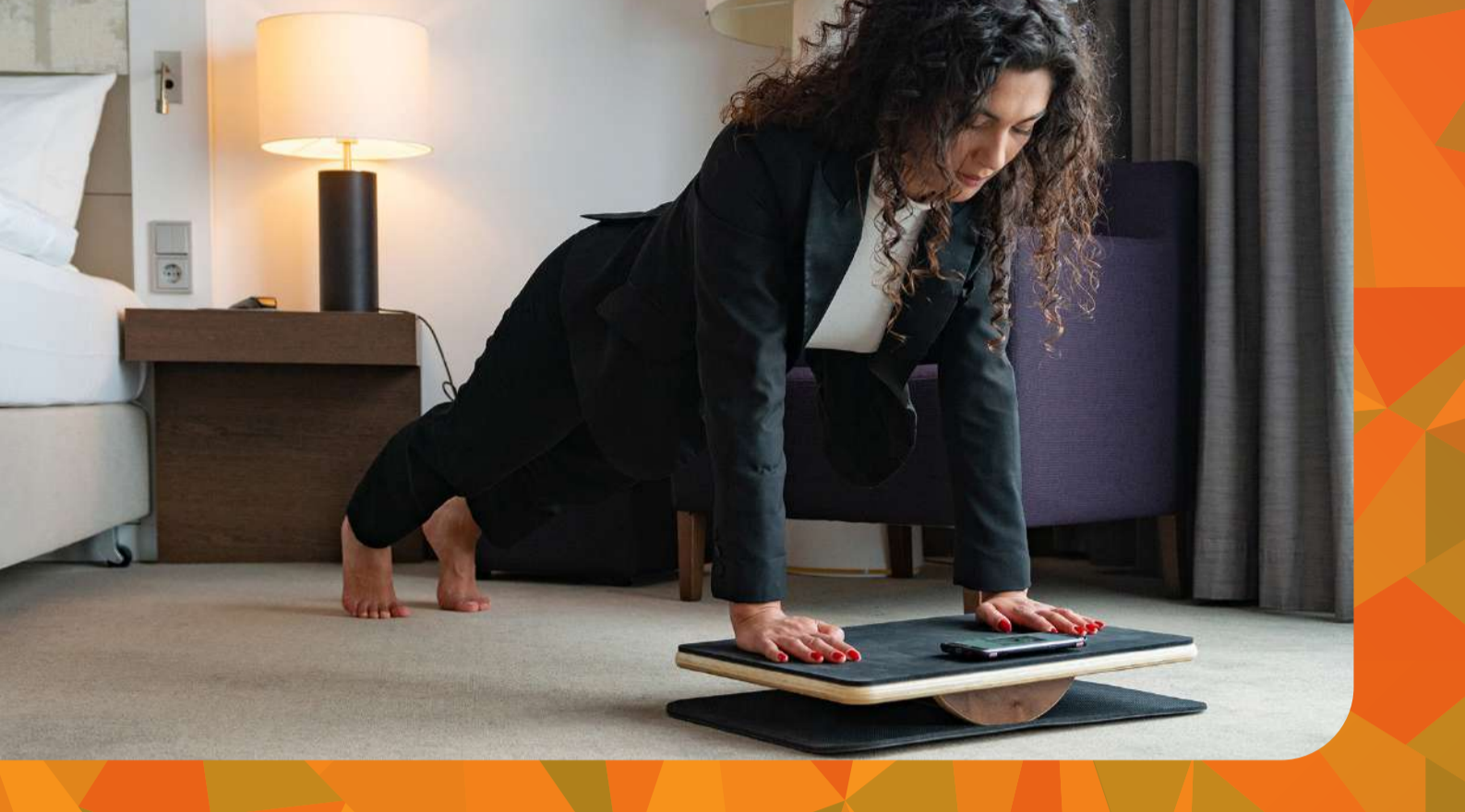
夏に向けてお家トレ! 🏠

メガロスがおすすめする胸と腹に特化したトレーニングセット!!

## Plankpad PRO

定価 16,500 円(税込)

欧州での累計販売数25万台突破!!  
世界で人気沸騰中! Plank運動は腰への負担無しで全身の筋肉、インナーマッスルを強化し腰痛緩和にも効果が認められています。  
さなお子様、高齢者は板上に立つバランス運動で、体幹を鍛えることができます。



Plank運動は腰への負担無しで全身の筋肉、インナーマッスルを強化し腰痛緩和にも効果が認められています。

小さなお子様、高齢者は板上に立つバランス運動で、体幹を鍛えることができます。



Apple store・Google Playで無料のゲームをダウンロードし、Plankpad板上に設置して楽しめます。高齢者、お子様はリビングの大型テレビに繋げてバランスボードとしてもご利用いただけます。

リビングが、ご家族だけのフィットネススタジオ&ゲームセンターに!

※12歳未満のお子様がお使いになる時は、保護者の補助動作を行なってください。

## adidas プッシュアップバー(ペア)

定価 5,280 円(税込)

厚いゴム製の脚と、フォームグリップハンドルを備えたバーは最適なパフォーマンスの為に快適さと安定性を提供します。

床面にはグリップのすべり止め付。



※写真はイメージです

腕立て伏せを深めることができるプレミアムバーは、床からの高さ約14 cmで胸筋を鍛えるのにとっても効率がよいでしょう。

厚いゴム製の脚と、フォームグリップハンドルを備えたバーは最適なパフォーマンスの為に快適さと安定性を提供します。床面にはグリップのすべり止め付。

寸法(長×幅×高)長さ183cm×幅61cm 厚さ:10mm  
クッション性があるので手や膝などのあたる部分を保護して快適にトレーニングやストレッチを行うことができます。

## adidas

寸法(長×幅×高)長さ183cm×幅61cm 厚さ:10mm

## トレーニングマット トレーニングギア (ブラック/グレー)

定価 5,390 円(税込)

クッション性があるので手や膝などのあたる部分を保護して快適にトレーニングやストレッチを行うことができます。



※写真はイメージです

ロールアップタイプで、肩にかけて持ち運ぶことができます1cm厚でクッション性があるので手や膝などのあたる部分を保護して快適にトレーニングやストレッチを行うことができます。

## 胸・腹トレセット 3点パック!!

セット販売

- プランクパッド
- トレーニングマット トレーニングギア (ブラック/グレー)
- プッシュアップバー

17,626円(税込19,389円)



ご購入はコチラから >